あおい会

友ケ島を歩こう

パワースポット巡りで心身ともに癒されよう!





開催日 2024年 5 月25日 (土)

集合 南海電鉄 和歌山市駅 改札前

9:00 AM

解散 17:30 ごろ

参加費 会員* 500 円 (フェリー代含む) 非会員 1500 円

______ *和歌山県内「糖尿病友の会」に所属する会員とその同伴者

申し込み 和糖協HP 5月20日迄 主催 あおい会





17年 9・00和歌田市駅集合(支内) → 9:23南海加太線 和歌田市発 →9:50加太駅着 →10:00コース説明/ウォーキング(1.2km)⇒ 11:00加太港乗船⇒11:20桟橋着⇒ 各自血糖測定など⇒ ウォーキン グ(3.3km)⇒(各自昼食)⇒ 16:30桟橋乗船⇒ 16:50加太港着 17:00(連絡・情報交換)⇒17:30ごろ 解散

持ち物

参加費 お弁当 水筒(飲み物)レジャーシート

申し込み方法

- ① 本チラシ表のQRコードから
- ② 和歌山県糖尿病協会HP http://www.watoukyou.jp/
- ※複数人で参加される場合は、1名ずつで申し込みをお願いします。
- ※参加費はおつりのないようにお願いします!! ※予定の時間が前後することがあります。
- ※会費にはフェリー代、団体保険料が含まれています。
- ※小雨決行!!台風等で中止の場合は前日にメールまたは電話で連絡します。

F	AXの場合は切り取らずにお送りください	
	所属分会	
ふりがな 氏名	生年月日	
Tel(できれば携帯の番号)		
住所 〒 _		
メールアドレス	@	

お問い合わせ: 〒641-8509 和歌山市紀三井寺811-1 和歌山県立医科大学第一内科内 あおい会 事務局

TEL&FAX 073-445-9436

企画および随行者: 和歌山県立医大第一内科 古田浩人 石橋達也